



IČO: 41084713

KB a.s. Rožnov p. R, č. ú. 24930851/0100

Rožnov pod Radhoštěm, 29. září 2018

Škola mladých odzemkářů 2019

Valašský folklorní spolek ve spolupráci s Valašským muzeem v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm pořádají v roce 2019 již **XI. ročník Školy mladých odzemkářů**.

Termín konání: 2.–5. července 2019

Místo konání: Valašské muzeum v přírodě, Janíkova stodola

Škola začíná 2. července od 18 hodin ubytováním a končí 5. července 2019 závěrečným absolventským předvedením ve Valašském muzeu v přírodě. 6. července se absolventi zúčastní postupového kola soutěže v odzemku „Kdo vyskočí, ten je chlap“ v rámci MFF Rožnovské slavnosti 2019.

Záměr a cíl:

Na základě zkušeností z různých školení a seminářů a zejména ze zkušeností minulých ročníků pořádáme vícedenní školu, jejímž cílem je, aby každý z účastníků **zvládl celou skladbu tance odzemek**, případně obuškový tak, aby jí mohl vcelku předvést na jevišti za doprovodu cimbálové muziky. Každý z účastníků si v průběhu školy osvojí několik desítek figur a v návaznosti na to za pomoci zkušených lektorů postaví vlastní choreografii tance tak, aby odpovídala jeho schopnostem, naturelu a momentální fyzické kondici.

Důvodem pro vícedenní školu je možnost **rozložit fyzickou zátěž** frekventantů při nácviku a ten **střídat s jinými aktivitami** (kulturně poznávací činnost, rehabilitace, plavání apod.).

Cílovou skupinou jsou chlapci nad 15 let, zpravidla členové folklorních souborů, kteří již měli možnost v rámci souborových nácviků poznat některé základní odzemkové prvky, a mají zájem se v tomto mužském tanečním projevu zdokonalovat.

Po celou dobu je přítomen **fyzioterapeut**, který mimo jiné přednáší o automasáži, předvádí uvolňovací cviky a provádí uvolňovací masáže. Součástí je také **rehabilitace** - krytý bazén, plavání.

Pro účastníky připravujeme pravidelně také besedu s pracovníky VMP o pastevecké kultuře na Valašsku.

Po celou dobu nácviků je zajištěna korepetice – housle, případně harmonika.

*Z kapacitních důvodů je množství frekventantů omezeno max. na 20 osob. Pořadatelé si vyhražují právo omezit počet účastníků z jednoho souboru v případě, že zájem přesáhne kapacitní možnosti.

Podmínky účasti

- školy se mohou účastnit chlapci nad 15 let
- zaplacení účastnického poplatku, který činí:
1200,- Kč za účastníka ze souboru, který je členem ValFOS
1700,- Kč za účastníka, který není členem

V poplatku je zahrnuto stravování a ubytování, které zajišťují pořadatelé.

S sebou potřebujete: cvičební úbor, vhodnou taneční obuv (ne tenisky), kroj, případně obušek.

Lektorský sbor

Lektorský sbor tvoří zkušení lektoři, tanečníci – odzemkáři (Pavel Tomeček, Petr Šamánek, Jiří Stanovský, Svatoslav Válek, Roman Martínek, Josef Golář, Petr Mílek, Ondřej Dobrovolný, Roman Navrátil, František Růžička a další).

Učební podklady

Zdenka Jelínková: *Valašský odzemek*

Jiří Parduba: *Valašské mužské tance odzemek a obuškový*

Videoarchiv ValFos: záznamy školení, soutěží, vystoupení

NÚLK Strážnice: DVD *Odzemek*

Za Školu odpovídají:

Petr Dobrovolný (ValFoS)

pedobrovolny@seznam.cz

Radek Bryol (Valašské muzeum v přírodě)

bryol@vmp.cz

Škola mladých odzemkářů 2019 - XI. ročník

Místo: Valašské muzeum v přírodě v Rožnově p. R. – Janíkova stodola

Návrh programu

Úterý 2. 7. 2019

18:00–19:00 příjezd, ubytování (zajišťuje P. Dobrovolný)

19:00–22:00 registrace, přivítání, představení lektorů, seznámení s programem a organizačními pokyny, nácvik figur (zajišťují: P. Dobrovolný, P. Tomeček, P. Šamánek, R. Navrátil, D. Preisler)

Středa 3. 7. 2019

8:00 – 9:00 snídaně

9:00 – 12:00 odzemek – nácvik figur (zajišťují: R. Navrátil, F. Růžička, D. Preisler)

12:00 – 13:00 oběd

13:00 – 14:00 promítání instruktážního DVD

14:00 – 16:30 obuškový – nácvik figur (zajišťují: R. Navrátil, F. Růžička, D. Preisler)

16:30 – 18:00 bazén – plavání

18:00 – 19:00 večeře

19:00 – 22:00 příchod na jeviště – předzpěv (zajišťují S. Válek, R. Navrátil, F. Růžička, D. Preisler)

Čtvrtek 4. 7. 2019

8:00 – 9:00 snídaně

9:00 – 12:00 odzemek – propojování figur (zajišťují R. Navrátil, F. Růžička, D. Preisler)

12:00 – 13:00 oběd

13:00 – 13:30 přednáška fyzioterapeuta (zajišťuje Z. Zemánek)

13:30 – 18:00 práce v malých skupinách – příprava vlastní sestavy odzemku (zajišťují: P. Šamánek, R. Navrátil, F. Růžička, O. Dobrovolný, D. Preisler, Z. Platzer)

18:00 – 19:00 večeře

19:00 – 22:00 individuální příprava na vlastní sestavu odzemku ve spolupráci s lektory (zajišťují: P. Šamánek, R. Navrátil, F. Růžička, O. Dobrovolný, D. Preisler, Z. Platzer)

Pátek 5. 7. 2019

- 8:00 – 9:00 snídaně
9:00 – 12:00 práce ve skupinách (zajišťují P. Šamánek, R. Navrátil, O. Dobrovolný, F. Růžička, D. Preisler, Z. Platzer)
12:00 – 13:00 oběd
13:00 – 15:30 příprava s cimbálovou muzikou na absolventské představení
16:00 absolventské představení – certifikáty o absolvování školy předá ředitel VMP a P. Dobrovolný
18:00 večeře

Sobota 6. 7. 2019

- 8:00 – 8:30 snídaně
8:30 přesun do VMP
9:00 – 10:00 registrace do soutěže v odzemku + převlek do krojů
10:00 MFF Rožnovské slavnosti – soutěž v odzemku *"Kdo vyskočí, ten je chlap"* – základní kolo soutěže v odzemku
12:00 – 13:00 oběd
14:00 finále soutěže v odzemku *"Kdo vyskočí, ten je chlap"*